

JUN
20
2019

FINALITZA LA FORMACIÓ EN EMOCIONS, CREENCES I PENSAMENTS PER PERSONES VOLUNTÀRIES A ALPICAT



El 19 de juny ha finalitzat el curs "Gestió d'emocions, creences i pensaments en l'acció voluntària" organitzat pel Punt de Voluntariat Comarcal del Segrià en col·laboració amb la Federació Catalana de Voluntariat Social, Alpicat Solidari i l'Ajuntament d'Alpicat.

Una vintena de persones han pogut gaudir de tres jornades formatives en què han realitzat dinàmiques individuals i grupals adreçades a reconèixer, identificar i donar curs a les emocions, entendre el vincle entre els pensaments i els estats emocionals i

aprofundir en les creences que ens condicionen en el nostre dia a dia.

Aquesta formació està reconeguda pel Pla de formació del voluntariat de Catalunya, i ha estat valorada molt positivament per part de les persones assistents.

Des del Punt de Voluntariat Comarcal agraïm a totes les persones i entitats que ho han fet possible la seva participació i implicació,

<< Enrera

URL d'origen: <https://www.segria.cat/actualitat/finalitza-la>